

---

# Fasteregler

Det er vigtigt at du er fastende før bedøvelse eller anæstesi.

## Fastereglerne indebærer at:

- Du må spise og drikke indtil **6 timer** før mødetidspunktet
- Du må drikke vand, saft, juice samt kaffe eller the og tygge tyggegummi indtil **2 timer** før mødetidspunktet. Der må ikke drikkes **mælke**produkter, ej heller i kaffe
- Vi anbefaler at du drikker sukkerholdig væske, f.eks. saftevand eller juice, **2 timer** før mødetidspunktet. Dette kan reducere ubehag før og efter operationen.

## Rygning er ikke omfattet af fastereglerne - men frarådes.

Rygere har generelt dobbelt så mange komplikationer, eksempelvis infektioner.

Med venlig hilsen

**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM**

Speciallægerne i anæstesiologi