
Forholdsregler efter ambulant hudkræft operation

Du har netop gennemgået en ambulant operation.

For at undgå komplikationer, er der nogle forholdsregler, du skal tage højde for:

Din forbindelse

Plastrene, du får på efter operation, kan godt tåle brusebad. Dup dem med håndklædet og tør dem evt. med føntørrer. Den yderste forbindelse må fjernes efter et døgn.

Hvis du har fået hudtransplantat må du ikke gå i bad eller gøre transplantatet vådt indtil du har været til kontrol.

Undgå infektion i såret

- Gå ikke i bad det første døgn efter operationen.
- Gå ikke i svømmehal eller karbad før trådene er fjernet.
- Hold det opererede område i ro indtil trådene er fjernet eller efter aftale.

Tegn på infektion kan være rødme, varme, hævelse, feber og smerter.
Kontakt os eller egen læge ved disse symptomer.

Ved smerter

Tag 1 g Paracetamol, hvis du har ondt - max. 4 gange dagligt.

Eksempelvis Panodil, Pinex eller Pamol.

Undgå Ibumetin og Kodimagnyl, da disse kan øge risikoen for blødning.

Få et pænt ar

Brug plaster, som kaldes "englehud". Det kan købes på apoteket. Plasteret holder kanterne på såret sammen, og skal kun skiftes, når det selv løsner sig. Dette plaster kan du med fordel bruge i op til 6 måneder.

Undgå sol på arret det første år efter operationen. Dæk evt. arret med plaster.

Undgå rygning.

Særligt for ansigtsoperationer

Hold hovedet over hjertehøjde.

Sov med hovedet højt.

Du må ikke indtage varme drikke det første døgn efter operation.

Komplikationer det første døgn

Oplever du komplikationer - eksempelvis blødning, kan du på hverdage mellem kl. 08.00 og 16.00 kontakte Plastikkirurgisk Center på tlf. 87 20 30 31.

Svar på prøver

- Svar sendes til din egen læge
- Svar gives i ambulatoriet d. ___/___ kl.
- Vi kontakter dig pr. brev eller telefon.

Fjernelse af tråde

- Ingen tråde at fjerne.
- Trådene fjernes om ___ dage ved din egen læge. Du skal selv bestille tid hertil.
- Trådene fjernes i ambulatoriet d. ___/___ kl.

Bemærkninger

Når hudkræften er kirurgisk fjernet, så kommer det sjældent igen der hvor du er opereret. Du bør dog altid have en sund opmærksomhed omkring dit operations-ar. Kommer der knuder i arret eller omkring arret eller et sår, der ikke vil hele, så bedes du altid søge egen læge med henblik på vurdering.

Hudkræft opstår oftest på vores hud, fordi vi har fået for meget sol på os gennem livet. Der er tale om en solskade. Solen har dog ikke kun ramt dig der hvor vi har behandlet dig, men også alle andre steder på din krop. Vi anbefaler, at du får en opfølgning hos en privatpraktiserende hudlæge, som kan gennemgå din hud for solskader fremover.

Med venlig hilsen

PRIVATHOSPITALET MØLHOLM

Plastikkirurgisk Center