
Forholdsregler efter åreknudeoperation

Forbinding

Over de små operationssår på benet er anbragt steristrips/plastre, som bør sidde en uges tid efter operationen.

Støttestrømper

Efter operationen får du anlagt et langt støttebind fra foden til lysken. Dette støttebind bør sidde et par dage, uden at man tager det af. Efterfølgende anbefales kort støttestrømpe klasse I eller II, som du skal bære i dagtimerne i 4 uger efter operationen. Det er lettest at iføre sig strømpen om morgenen, inden du står op.

Bad

Der kan brusebades, men steristrips/plastre skal dækkes til. Karbad anbefales du at vente med, til trådene er fjernet 10. -12. dag.

Smerter

Efter det operative indgreb kan du have lette smerter i sårene. For dette kan tages lettere smertestillende tabletter, såsom Pamol, Ipren eller lignende, 1-2 tabletter op til 3-4 gange dagligt.

Motion

Du bør have et normalt aktivitetsniveau efter operationen. Det er gavnligt at gå ture, og der er ikke behov for aflastning. Sport kan genoptages når trådene er fjernet.

Arbejde

Du kan genoptage arbejde, når du føler dig i stand hertil. De fleste patienter er sygemeldt fra arbejde i 7-10 dage efter operationen afhængigt af arbejdsbelastningen.

Kontrol

Du er velkommen til at komme til kontrol her på klinikken, såfremt der mod forventning opstår problemer.

Efter operationen kan der lokalt på benene forekomme let varme/rødme og lokal smerte.

Forøges disse gener, må infektion mistænkes.

Med venlig hilsen

PRIVATHOSPITALET MØLHOLM

Karkirurgisk klinik