

---

# Forholdsregler efter øjenlågs operation

**Du har netop gennemgået en ambulant operation.**

**For at undgå komplikationer, er der nogle forholdsregler, du skal tage højde for:**

## Ispose

Den første time efter operationen skal du bruge den hele tiden. Derefter skal du bruge den 2 x 10 min. pr. time de næste 6 timer.

## Din forbindelse

Plastre, du får på efter operation, kan godt tåle brusebad. Dup dem med håndklædet og tør dem evt. med føntørrer.

## Særligt for ansigtsoperationer

- Du må ikke indtage varme drikke det første døgn efter operation.
- Hold hovedet over hjertehøjde.
- Sov med hovedgæret hævet eller en ekstra pude under hovedet de første par dage efter operationen.
- Du må med forsigtighed bruge make up og creme om øjnene 1 uge efter trådene er fjernet.

## Undgå infektion i såret

- Gå ikke i bad det første døgn efter operationen.
- Gå ikke i svømmehal eller karbad før 1 uge efter trådene er fjernet.
- Hold det opererede område i ro indtil trådene er fjernet eller efter aftale.
- Tegn på infektion kan være rødme, varme, hævelse, feber og smerter. Kontakt os eller egen læge ved disse symptomer.

## Ved smerter

Tag 1 g Paracetamol, hvis du har ondt - max. 4 gange dagligt. Eksempelvis Panodil, Pinex eller Pamol.

Undgå Ibuprofen og Kodimagnyl, da disse kan øge risikoen for blødning.

## Få et pænt ar

Undgå sol på arret det første år efter operationen. Undgå rygning.

## Komplikationer det første døgn

Oplever du komplikationer - eksempelvis blødning, kan du kontakte Plastikkirurgisk Center på tlf. 87 20 30 31.

## Fjernelse af tråde

Efter 6-7 dage skal du have fjernet trådene hos os. Du får derefter et nyt microporeplaster på som du selv skal fjerne efter 5 dage.

## Sport

Du må ikke dyrke sport i 3 uger efter din operation.

Med venlig hilsen

**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM**

Plastikkirurgisk Center