

---

# Forholdsregler efter ørekorrektion

Du har netop gennemgået en ambulans operation

For at undgå komplikationer, er der nogle forholdsregler, du skal tage højde for:

## Din forbindelse

Efter operationen får du anlagt en hovedforbinding som består af flere lag. Den skal du have på i 6-7 døgn. Forbindingen skal være stram men oplever du at den strammer for meget kan du klippe et lille hak i hver side af den blå forbindelse.

Hvis forbindingen rykker sig og ikke længere sidder som efter operationen skal du kontakte Plastikkirurgisk Center på tlf. 87 20 30 31.

## Vær opmærksom på

- Du må ikke indtage varmt mad og drikke det første døgn efter operation.
- Hold hovedet over hjertehøjde.
- Sov med hovedgæret hævet eller en ekstra pude under hovedet de første par dage efter operationen.
- Forsøg, så vidt muligt, at løfte hovedet fra puden når du ændrer stilling, så du undgår at gnide ørene mod underlagt.
- Du må vaske dit hår forsigtigt på 8 dagen efter operationen.
- Hvis du selv føler at du kan varetage din normale hverdag og arbejde/skole med forbindingen på, kan du godt starte på det et par dage efter operationen. Hvis du har tungt fysisk arbejde aftales nærmere med kirurgen.
- Det er normalt at dine ører flere måneder efter operationen stadig er ømme, kuldefølsomme og med ændret følesans.

## Undgå infektion i såret

Tegn på infektion kan være rødme, varme, hævelse, feber og tiltagende smerter. Kontakt os eller egen læge ved disse symptomer.

## Sårkontrol

Du får en tid til kontrol hos os. Der vil en sygeplejerske fjerne din hovedforbinding og tilse ørene. Husk at medbringe et pandebånd som du skal bruge de næste 7 dage hele tiden og derefter 14 nætter.

## Smertestillende

Tag 1 g Paracetamol 4 gange dagligt samt 200 mg Ibuprofen 3 gange dagligt i de første 4-7 dage efter operationen.

## Sport og svømmehal

Du må ikke dyrke sport i 4 uger efter din operation. Du må gå i svømmehallen 3 uger efter din operation hvis alle dine sår er helet.

Med venlig hilsen

**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM**

Plastikkirurgisk Center