

# Håndens anatomi

## Hånden er en lille men vigtig del af bevægeapparatet

Den menneskelige hånd har en overordentlig veludviklet følesans og finmotorik, der sætter os i stand til at gribe og føle helt små ting. Denne fine balance mellem dét, du føler, ledbevægeligheden samt muskelsammentrækningen bruges konstant - når du spiser, skriver, hilser, arbejder og kærtegner. Sker der skader på hånden eller forstyrrelser i dette samspil, vil din dagligdag straks blive påvirket.

Det specielle ved hånden er den veludviklede følesans i fingrene, som gør os i stand til at føle og genkende helt små genstande.



**Håndens skelet består af 27 knogler** og specielt håndleddet og dets forbindelse med håndrodden er meget kompliceret med et hav af ledoverflader og ledbånd, som tillader den forfinede bevægelse af hånden og underarmen, og gør os i stand til med fingrene at kunne gribe og fastholde alt fra en stor hammer til en lille pincet.

Bevægelsen af hånden og fingrene foregår med mange muskler i underarmen og hånden samt sener, som både strækker og bøjer håndled og fingre. Samspillet mellem bevægelsen af alle disse

små led foregår i hjernen og forbindelsen ned til hånden via de tre store håndnerver.



### Håndryggens sener og muskler



### Håndfladens sener og muskler

Forstyrrelser i nogle af disse anatomiske strukturer, en eller flere, kan få alvorlige konsekvenser for håndens funktion. Forståelsen af denne anatomi er overordentlig vigtig for den kirurg, der skal behandle, hvorfor håndkirurgi i dag oftest varetages af specialuddannede håndkirurger.

**Læs mere** om håndkirurgi og håndgener.

## Har du problemer med din hånd?

Kontakt Privathospitalet Mølholt og hør om mulighederne for undersøgelse eller operation af vores håndkirurg, speciallæge Peter Jørgsholt.

Med venlig hilsen

**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM**

Håndkirurgisk klinik