

# Håndledsbrud / Colles Fraktur



Håndledsbrud er det mest almindelige knoglebrud, og kan ramme mennesker i alle aldre, men ses hyppigst hos kvinder efter 40-års alderen.

I de fleste tilfælde heler det med almindelig gipsbehandling, men en del får problemer, hvis knoglerne heler forkert sammen - eller hvis der samtidig er ledbånds- eller meniskskade. Det giver oftest smerter på lillefingersiden af håndleddet, bevægeindskrænkning i selve håndleddet eller problemer ved drejning og rotation af håndleddet.

Disse problemer efter håndledsbrud (Colles Fraktur) kan mange gange behandles med håndkirurgi. En undersøgelse af håndleddet kombineret med røntgen og måske skanning kan klargøre, om problemerne kan behandles ved kikkertkirurgi. Dette indgreb foregår via 4 små huller i lokalbedøvelse. I nogle tilfælde er det dog nødvendigt at åbne og korrigere knoglerne.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.

Med venlig hilsen

**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM**

Håndkirurgisk klinik