

---

# Kikkertoperation af næsens bihuler

---

## LANGVARIG BIHULEBETÆNDELSE

---

### Formålet med operationen

Formålet med operationen er at afhjælpe kronisk bihulebetændelse/polypper og dermed symptomer som tilstopning af næsen, sekret fra næsen, nedsat lugtesans, ansigtssmerter eller hovedpine.

### Før operationen

Rygning hæmmer sårhelingen. Vi anbefaler rygestop min. 2 uger før til 2 uger efter operationen, jo tidligere jo bedre.

Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodymagnyl, Treo), gift medicin (Brufen, Ibuprofen, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.

Hvis du bliver syg op til operationsdagen bedes du kontakte os på 87 20 30 38.

I tilfælde af akutte infektionssygdomme, f.eks. forkølelse, vil operationen blive udsat.

### Efter operationen

Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages efter 1 uge.

Fysisk, beskidt og støvet arbejde kan genoptages efter 2 uger.

### Praktiske oplysninger

Der kan være ventetid. Medbring gerne læsestof.

### Dine forberedelser til operationen

#### Faste

Du skal faste 6 timer før dit mødetidspunkt, men må drikke (saftevand, vand, te/kaffe - dog uden mælk) indtil 2 timer før mødetidspunktet. To timer før dit mødetidspunkt vil vi anbefale, at du drikker to glas saftevand (diabetikere skal dog ikke drikke saftevand).

## Morgentoilette

Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt. Piercinger tages ud. Du må **ikke** have make-up på.

## Operationsdagens forløb

Når du møder på operationsdagen, vil du blive tildelt en seng. Før operation får du en smertestillende tablet.

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen, og når du er helt vågen på en almindelig sengestue.

## Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse og foretages gennem næseborene ved hjælp af en kikkert og giver derfor ingen udvendige ar.

## Efter operationen

Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter operationen.

## Blødning

Forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen. De næste 3-4 dage kan der komme tynd, rødlig væske fra næsen og i halsen. Ved vedvarende blødning fra næsen, sæt dig roligt ned med et glas fyldt med knuste isterninger og sut på disse, indtil hele glasset er tømt.

**Ved kraftig blødning bedes du kontakte os på 87 20 30 40.**

## Nysen

Må ikke holdes tilbage og skal gøres gennem åben mund. Du må heller ikke pudse næse den første uge.

## Smerter

Pandehovedpine og trykken kan forekomme. Det er normalt nok at indtage tabl. Panodil/Pamol/Pinex 1 gram højst 4 gange dagligt eventuelt i kombination med Ibumetin 400 mg højst 4 gange daglig.

## Infektion

Ved temperatur over 38 eller udtalte smerter, eller hvis der kommer betændelse ud af næsen, bedes du kontakte os.

### **Aktivitet**

Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøje dig fremover eller løfte tunge ting. Almindelig fysisk aktivitet kan genoptages efter 2 uger og hård fysisk aktivitet efter 3 uger.

### **Kost**

Du må spise og drikke, som du plejer.

## Saltvandsskylning

Vi anbefaler at du køber (apotek eller internet) "FLO skylleflaske". Det er en gummi skylleflaske med hul i toppen. Den er meget let at bruge og rengøre. Når man er ny-opereret, skal vandet koges først. Man kan koge en portion til hele dagen og lade det stå ved rumtemperatur. Man fylder den op med vand til stregen, hælder et brev salt i (medfølger) og ryster flasken. Herefter stiller man sig foran vasken med hoften bøjet 45 grader så vandet løber ud af næsen i stedet for ned i halsen. Flasken klemmes roligt sammen, hvorved vandet løber igennem næsen og ud af den modsatte side. Næsen fnyses ren og proceduren gentages for den modsatte side. De første 2 uger anbefaler vi, at man skyller 3 gange dagligt, herefter 2 gange til der ikke kommer mere sekret/størknet blod ud.

Hvis du har et næsehorn og er vant til at bruge dette, er det også en god løsning.

## Kontrol efter operationen

2 uger, 6 uger samt 4 mdr. efter operationen. Formålet er at rense næse og bihuler, kontrollere om ophelingen går som forventet, og om der skal gives supplerende medicin. Ved operation for polypper genoptages binyrebarkhormon næsespray efter 1 uge.

Venlig hilsen

**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM**

Center for øre-, næse- og halssygdomme