
Operation for grå stær

Grå stær Grå stær betyder, at øjets naturlige linse er blevet uklar. Synet forringes, man generes af lys som f.ex billygter, og man kan opleve at ting får skygger. Øjet kan skifte styrke og blive mere nærsynet, hvorfor et nyt brille-glas kun hjælper kortvarigt.

Behandlingen af grå stær er en operation. Operationen foregår i lokalbedøvelse, hvor øjets naturlige linse fjernes og erstattes af en kunstig linse.

Forundersøgelse

Du får foretaget en omfattende undersøgelse af øjnene, hvor der laves udmålinger til den nye linse. Du vil modtage udførlig information. Der aftales tidspunkt for operation, som foregår om onsdagen. Recept på 2 slags øjendråber ligger klar på apotekets medicin-server torsdagen inden operationen.

Den nye linse

Der findes forskellige linsetyper med 1 eller flere styrker – evt. med korrektion for bygningsfejl (torisk linse). Som udgangspunkt anvender vi en linse med een styrke, hvor man har behov for læsebrille efterfølgende. Vi gennemgår gerne de øvrige linse-muligheder incl. priser ved forundersøgelsen for at finde den bedste løsning til dig. Der findes særskilt skriftlig information vedr. fler-styrke linser.

2 dage inden operationen

Du skal starte drypning af øjet med 2 slags øjendråber 3 gange daglig.

Operation

Du skal tage din sædvanlige medicin incl. blodfortyndende medicin og øjendråber med mindre andet aftales ved forundersøgelsen. Undlad make-up. Ved ankomsten dryppes øjet med bl.a. lokal bedøvende og pupiludvidende dråber. Under operationen ligger du næsten fladt, og øjet holdes åbent af en lille bøjle, som støtter øjenlågene. Smertesansen - men ikke føle-sansen - er bedøvet, hvorfor du kan fornemme, vi arbejder omkring øjet. Operationen varer ca. 20 minutter, men du skal regne med at være på Mølholm i alt et par timer.

Umiddelbart efter operationen er synet blændet af det stærke lys fra mikroskopet, og øjet er lysfølsomt resten af dagen, da pupillen er stor.

Øjenklappen kan du fjerne efter 4 timer.
Synet vil bedres gradvist i løbet af den første uge.

Øjendrypning

Efter operationen skal du fortsætte drypning med begge øjendråber i ca. 3 uger.

1. Spersadex Comb x 3
2. Voltaren 1mg/ml x 3

Der skal gå 5 minutter imellem de 2 dråber.

Efter 3 ugers drypning skal du forsætte med Spersadex øjendråber 1 dråbe dagligt i 5 dage.

Kontrol

Du skal til kontrol en af de første dage dage efter operationen. Ugen efter kontaktes du via E-boks. Kontrol-besøg individuelt.

Arbejde

Du kan starte arbejde efter et par dage. Ved fysisk krævende arbejde aftales det individuelt.

Fritid

Du må tage bad og vaske hår dagen efter operationen; undgå at få vand direkte i øjet.

Undlad sport i minimum 1 uge – specielt badning i pool.

Undlad mascara i 1 – 2 uger efter operationen.

Undlad at sove på maven de første nætter efter operationen.

Briller

Du får tilbudt et par midlertidige læsebriller efter operationen. Da øjet kan ændre sig efter operationen, bør du vente 6 uger med at få lavet den endelige brille hos din optiker.

Synet i de første uger

Alle oplever at synet "flimrer" lidt og fornemmelse af en blålig halv-måneformet skygge ud imod øret.

Det er normalt at synet varierer i dagens løb eller fra dag til dag.

Komplikationer

Øjendråberne anvendes for at forebygge komplikationer.
Det er vigtigt at være opmærksom på følgende:

- hvis der opstår smerte i øjet
- hvis øjet bliver rødt
- hvis synet sløres
- hvis der kommer lysglimt eller en skygge for øjet

Såfremt dette opstår kontakt os på tlf.: 87 20 30 40

Der kan opstå komplikationer i form af

- trykstigning
- regnbuehinde betændelse
- hævelse af hornhinden
- hævelse af nethinden
- nethindeløsning (meget sjældent)

0.5 til 1% kan efter operation for grå stær opleve komplikationer, som kan påvirke synet. Hvis du er meget nærsynet (minus styrke i brillen) er øjnene mere skrøbelige, og der er anden risiko, hvilket gennemgås ved forundersøgelsen.

Der er ligeledes en let øget risiko ved diabetes.

Såfremt der opstår en ændring af synet – skal du ringe og aftale tid til kontrol.

Kan stæren komme igen?

Stæren kan ikke komme igen, men der kan med tiden opstå uklarhed af den del af linsekapslen, som efterlades ved operationen. Dette kaldes efterstær, og kan opstå hos op til 20%. Efterstær opleves som en sløring af synet og kan give de samme gener, som den grå stær. Efterstær fjernes nemt og effektivt med en ambulant laser-behandling.

Venlig hilsen

PRIVATHOSPITALET MØLHOLM

Øjenklinikken - oftalmologi