
Optrapningskemaer

Her finder du optrapningskemaer til medikamenter mod nerverelaterede smerter.

Nerverelaterede smerter det samme som neuropatiske smerte eller neurogen smerte.

Hyppigst anvendte medikamenter:

- Amitriptylin (Saroten) - til natten
- Nortriptylin (Noritren) - til dagen
- Gabapentin
- Duloxetin
- Lyrica (Pregabalin)
- Lamotrigin

Sjældnere anvendte medikament:

- Venlafaxin (Efexor)

Virkninger:

Smertelindrende

Søvn bliver bedre (Amitriptylin, Gabapentin, Pregabalin, Venlafaxin)

Bivirkninger (mest almindelige):

Træthed, svimmelhed, koncentrationsbesvær (oftest i optrapningsfasen)

Risiko for vægtstigning ses hos ca. 1-10 % af patienter. Væske i kroppen.

OBS. medikamenterne kan (sjældent) give smerter.

Specielt for Lamotrigin:

Optrapning skal ske langsomt for at minimere risiko for udslet.

P-piller, som indeholder østrogen, kan nedsætte virkningen af Lamotrigin.

Minipiller med gestagen påvirker ikke Lamotrigin.

Væsentlig information:

Vi ordinerer disse medikamenter imod dine smerter - også selvom stofferne oprindeligt er designet til enten depression eller epilepsi.

Mange af bivirkningerne kan aftage i løbet af de første par uger.

Vigtigt:

Ring til din kontaktsygeplejerske ved bivirkninger eller ved spørgsmål.

Er der mistanke om mere alvorlige bivirkninger, skal du kontakte din læge.

Optrapningsskemaer

AMITRIPTYLIN (Saroten) til natten, start 10 mg: Tablet findes på 10, 25, 50 mg.

		1 time før natten	Næste optrapning efter
		10 mg	3 dage
		20 mg	3 dage
		30 mg	Individuel rådgivning

NORTRIPTYLIN (Noritren) til dagen, start 10 mg: Tablet findes på 10, 25, 50 mg.

Tages oftest om dagen, kan virke forstyrrende på søvn

kl. 07.00	kl. 15.00		Næste optrapning efter
10 mg	10 mg		3 dage
20 mg	20 mg		3 dage
30 mg	30 mg		Individuel rådgivning

GABAPENTIN, start 300 mg: Tablet er på 300, 400, 600 mg (800 mg er dyre).

Den maksimale dosis pr. døgn = 3600 mg.

kl. 07.00	kl. 15.00	kl. 23.00	Næste optrapning efter
		300 mg	2 dage
300 mg		300 mg	2 dage
300 mg	300 mg	300 mg	2 dage

300 mg	300 mg	600 mg	2 dage
600 mg	300 mg	600 mg	2 dage
600 mg	600 mg	600 mg	Individuel rådgivning

DULOXETIN, start 30 mg: tablet findes i 30 og 60 mg, maximal dosis 120 mg

Gives oftest om morgenen, kan virke forstyrrende på søvn (opkvikkende)

kl. 07.00		Næste optrapning efter
30 mg		14 dage
60 mg		14 dage

LYRICA (Pregabalin), start 25 mg: Tablet findes på 25, 75, 150, 225, 300 mg.

Den maksimale dosis pr. døgn = 600 mg.

kl. 07.00	kl. 19.00	Næste optrapning efter
	25 mg	2 dage
25 mg	25 mg	2 dage
25 mg	50 mg	2 dage
50 mg	50 mg	2 dage
50 mg	75 mg	2 dage
75 mg	75 mg	2 dage
75 mg	100 mg	2 dag
100 mg	100 mg	Individuel rådgivning

LAMOTRIGIN, start 25 mg: Tablet findes på 25, 50, 100, 200 mg.

Gives oftest om morgenen, kan virke forstyrrende på søvn (opkvikkende)

kl. 07.00		Næste optrapning efter
25 mg		14 dage
50 mg		14 dage
100 mg		7 dage
150 mg		7 dage
200 mg		7 dage

250 mg		7 dage
300 mg		7 dage
350 mg		Individuel rådgivning

Øverst på siden er det muligt at hente optrapningskemaerne som en PDF-fil.
Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.

Med venlig hilsen

Behandlingsteamet hos

Allévia
TVÆRFAGLIGT SMERTECENTER

Allévia ved Privathospitalet Mølholm