

---

## Smerter i ankelleddet

En hyppig årsag til smerter i ankelleddet kan være en bruskskade i ankelleddet, forårsaget af f.eks. én eller flere forstuvninger eller måske et ankelbrud, eller senerne bag den udvendige ankelkno kan være lidt i stykker. Det kan også være et løst fodled efter mange forstuvninger.

Der er gode muligheder for at afhjælpe symptomerne, og i mange tilfælde kan man nøjes med en kikkertoperation i ankelleddet (artroskopi). Som hovedregel vil lidelsens karakter være fastslået, og i forbindelse med artroskopien vil det være en planlagt kikkertvejledt operation.

Artroskopien vil altid medføre, at anklens hulrum bliver eftersat og beskrevet. Hvis der påvises beskadigelser, som kan behandles umiddelbart, vil dette foregå med det samme. Dette kan være fjernelse af beskadiget brusk, fjernelse af irriteret slimhinde eller slimhindefold, fjernelse af knogleudvækster eller mus.

Læs evt. mere om kikkertundersøgelse i ankelleddet.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.

Med venlig hilsen

**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM**

Fod- og ankelklinikken